

Een eerste kennismaking met MS

Multiple sclerose (MS) is een chronische ziekte van het centrale zenuwstelsel en komt tweemaal zo vaak voor bij vrouwen als bij mannen. In België lijden ongeveer 10 000 mensen aan MS. Naar de oorzaak van MS, die nog niet bekend is, wordt veel wetenschappelijk onderzoek verricht. In deze folder vind je informatie over de ziekte die bij jou, of bij iemand uit je omgeving onlangs vastgesteld is.

Wat gebeurt er nu bij MS?

Het centrale zenuwstelsel bestaat uit de hersenen en het ruggenmerg. De hersenen ontvangen allerlei informatie vanuit de buitenwereld en vanuit ons lichaam. De hersenen reageren daarop met het geven van bepaalde opdrachten aan ons lichaam. Bijvoorbeeld: wanneer we een glas water willen drinken, is het centrale zenuwstelsel de coördinator van deze bewegingen. Via het ruggenmerg worden de opdrachten vanuit de hersenen doorgestuurd naar de plaats van bestemming. Bij het oppakken van een glas wordt de opdracht naar de hand gestuurd. Iedere beweging die we maken, wordt dus gestuurd vanuit de hersenen. Dit gebeurt duizenden keren per dag zonder dat we ons hiervan bewust zijn.

Bij iemand met MS kunnen de opdrachten niet goed of soms zelfs helemaal niet uitgevoerd worden. Het signaal van en naar de hersenen komt niet, of niet duidelijk genoeg, aan op de plaats van bestemming. De reden hiervoor is dat ergens onderweg de isolatielaag rond de zenuwen (myeline) is beschadigd. Bij MS kunnen zelfs op meerdere (multiple) plaatsen tegelijk beschadigingen ontstaan. Deze beschadigingen kunnen verhardingen veroorzaken (sclerose).

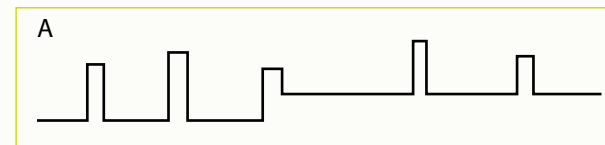
Hoe ontstaan deze beschadigingen

Het is nog niet bekend hoe deze beschadigingen bij MS kunnen ontstaan. Het vermoeden bestaat dat een ontsteking er de oorzaak van is. Waardoor deze ontsteking ontstaat, is niet bekend. Wel weten we inmiddels dat het immuunsysteem (afweersysteem) hierbij een belangrijke rol speelt. Er wordt aangenomen dat bij MS het immuunsysteem zich vergist en delen van het eigen lichaam - de myeline rond de zenuwen - aanvalt.

Ziektebeeld

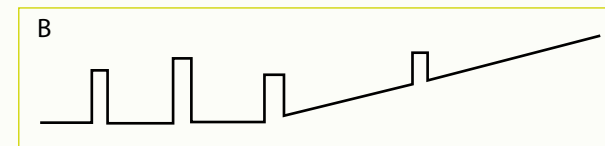
Het ziektebeeld bij MS is grillig. Perioden met aanvallen worden afgewisseld met perioden van herstel. Er zijn personen met MS die enkele malen problemen met het gezichtsvermogen hebben gehad, hiervan herstellen en hun hele verdere leven nauwelijks of geen last meer hebben van de ziekte (ca. 10 %). Daarentegen zijn er ook personen met MS die binnen enkele jaren een rolstoel nodig hebben (ca. 10 %). Hiertussen bevindt zich de grote meerderheid van mensen met MS.

Bij MS zijn drie verloopvormen te onderscheiden:



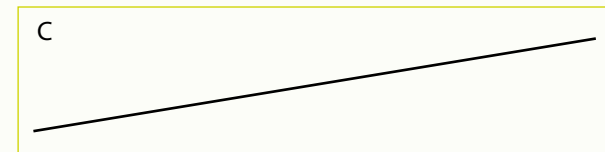
Relapsing-remitting vorm (ca. 40 %)

Deze vorm wordt gekenmerkt door het optreden van aanvallen, gevolgd door een herstelfase. Het herstel kan volledig zijn of slechts gedeeltelijk.



Secundair progressieve vorm (ca. 40 %)

Na het relapsing-remitting verloop (zie afb. A) treedt er een langzaam toenemende verergering van de neurologische toestand op.



Primair progressieve vorm (ca. 10 %)

Er is een langzaam toenemende verergering van de neurologische toestand zonder aanvallen.

Veel voorkomende klachten

Veel voorkomende klachten bij multiple sclerose kunnen zijn: moeheid, slecht zien (dubbelzien of gedeeltelijke blindheid), krachtsverlies in één van de armen en/of benen, verminderde controle over de blaas, gevoelsstoornissen in de huid (branderig gevoel, tintelingen, koude plekken), evenwichts- en coördinatiestoornissen, geheugen- en concentratieproblemen. Wanneer deze klachten aanhouden, is het raadzaam de huisarts te bezoeken. De huisarts is de aangewezen persoon om je na onderzoek van de voorkomende klachten eventueel door te verwijzen naar de neuroloog. Ook bij het ontstaan van nieuwe klachten is het belangrijk om hiermee naar de huisarts of de behandelende neuroloog te gaan. Indien MS al gediagnosticeerd is, kan de betreffende arts oordelen of er sprake is van een aanval van MS of dat de klacht een andere oorzaak heeft.

Zoals bij veel chronische aandoeningen circuleren er ook over MS geruchten die op een misverstand berusten. Zo is MS:

- geen spierziekte
- niet besmettelijk
- een ziekte die niet onherroepelijk leidt tot algemeen verlies van mobiliteit
- in principe niet erfelijk

MS is niet erfelijk. Toch komt het soms vaker voor in de naaste familie van mensen met MS. Bij MS is er tot op heden geen eenvoudig 'defect' gevonden. Meerdere genen lijken betrokken te zijn in het bepalen van de gevoeligheid voor MS. Op dit ogenblik is het alleszins zo dat de erfelijke component te klein is om te kunnen spreken van een erfelijke ziekte.

Ik wil een infopakket ontvangen van de MS-Liga Vlaanderen vzw

Ik wil meer informatie over het lidmaatschap

Je mag mij contacteren op:

Naam: Voornaam:
Adres:
Postcode en woonplaats:
Telefoonnummer:
E-mail:

De verantwoordelijke van het gegevensbestand is de MS-Liga Vlaanderen vzw, Boemerangstraat 4, 3900 Overpelt. Het doel van de gegevensverwerking is het voldoen aan je vraag. Je beschikt over een recht op toegang en verbetering van deze gegevens. Voor alle informatie: www.ms-vlaanderen.be



Een eerste kennismaking met MS

Multiple Sclerose Liga Vlaanderen vzw
Boemerangstraat 4
3900 OVERPELT



“Help... hoe lang zal ik nog kunnen lopen?”

De MS-Liga Vlaanderen vzw

Je kunt vrijblijvend en met respect voor je privacy contact opnemen met een maatschappelijk werker van de MS-Liga uit je regio. Samen kan er gezocht worden naar antwoorden op je vragen.

Zorg op maat bieden, staat hoog in het vaandel van de sociale dienst. Aan mensen met MS en hun naaste omgeving wordt dan ook een waaier van mogelijkheden aangeboden:

- individuele informatie m.b.t. de ziekte, wetgeving, tewerkstelling, enz.;
- hulp en psychosociale begeleiding door een maatschappelijk werker;
- informatiereeksen voor mensen met een recente MS-diagnose;
- financiële tegemoetkomingen of leningen om kosten veroorzaakt door MS te lenigen;
- nazorg bij ontslag uit het ziekenhuis.

Verder is het de taak van de MS-Liga om de bevolking te informeren over en te sensibiliseren voor MS om zo op meer begrip en steun te kunnen rekenen. Bij openbare instanties en federale overheidsdiensten verdedigt zij de belangen van de personen met MS en hun naaste omgeving. De MS-Liga steunt ook het wetenschappelijk onderzoek naar MS.

Contactadres algemeen secretariaat

Multiple Sclerose Liga Vlaanderen vzw

✉ Boemerangstraat 4 - 3900 Overpelt

☎ 011 80 89 80

✉ secretariaat@ms-vlaanderen.be

🌐 www.ms-vlaanderen.be

of rechtstreeks:

🌐 <http://ms-liga.be/pas-gediagnosticeerden>

Contactadressen sociale diensten

Neem contact op met het secretariaat of surf naar onze website: www.ms-vlaanderen.be.

Deze folder wordt ook verspreid via de huisartsen en de neurologen, waarvoor onze dank.

“Hoe moet het nu verder met de kinderen, met mijn echtgenoot, het huishouden, ...?”



MS-Liga Vlaanderen vzw



Een eerste kennismaking met MS